

5 דברים שמבדילים בין זוגות מאושרים לאלו שאינם:

זוגות לא מאושרים	זוגות מאושרים	
נוטים להזניח את החברות ביניהם ומאפשרים לשחיקה ולעייפות לגבור.	הם החברים הכי טובים אחד של השנייה ומשתדלים לנצל כל הזדמנות להשקיע בחברות זו. מקפידים להתעניין אחד בשנייה ולמצוא זמן לבלות יחד.	חברות מול שחיקה
חיים בהרגשה שמתקיימת תחרות על משאבים מוגבלים ולכן עדיף לקחת מאשר לתת. עסוקים בפנקסנות כדי לא לצאת נפסדים.	נהנים לפרגן אחד לשנייה. קל להם להעניק מבלי לחשוש מתי ואיך תחזור אליהם ההשקעה. מונעים פחות משוויוניות ויותר מהוגנות.	פירגון מול פנקסנות
חיים בתחושה של חסך, כיוון שתמיד בן/בת הזוג היו יכולים לעשות יותר, ומה שכבר נעשה נתפס כמינימום הכרחי.	שום מאמץ אינו מובן מאיליו. זוכרים לומר תודה ולהעריך כל מאמץ מצד בן/בת הזוג מתוך ההבנה שכל מה שהאחר עשה נחסך ממני.	הערכה מול כפיות טובה
מנהלים מריבות מתוך אגו. נותנים לזמן לפייס אותם במקום ללבן את המריבה. לכן, נשארים משקעים שצצים מחדש במריבה הבאה.	לא שוכחים להתפייס לאחר מריבה. מסוגלים לנהל מו"מ מתוך כבוד הדדי. מסוגלים להסכים שלא להסכים.	פיוס מול צדקנות
חיים בצפייה שהחיים יהיו מלאים בריגושים בלתי פוסקים ושעל בן הזוג מוטלת האחריות לספק ריגושים אלה.	מבינים שבכל מערכת יחסים ארוכת טווח יש עליות וירידות ושלא כל רגע בחיים יכול להיות מלא הגשמה ותשוקה בלתי פוסקים.	ציפיות ריאליות מול פנטזיה